

SOMA WJ09

取扱説明書

ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご愛用ください
ますようお願い申し上げます。
なお、この取扱説明書はお手もとに保存し、必要に応じてご覧ください。

保証書

商品名			
保証期間	お買い上げ後2年間 お買い上げ日 年 月 日		
販売店			

製品仕様

クロノグラフ機能	1/100秒、最大99時間59分59秒99
ラップスプリット機能	100ラップ
タイマー機能	2chリピータイマー
アラーム機能	3chディリーアラーム
性能防水	10気圧防水
作動温度範囲	-5℃～+50℃

素材

ケース	プラスチック
ストラップ	ポリウレタン
ガラス	ミネラルガラス

携帯精度

平均月差±30秒(気温5℃～35℃において)

電池：リチウム電池CR1620

電池の寿命は、特定機能の使用や頻度によりますが約2年間です(1日当たりバックライトを1回、アラームを1回、ダブルビートタイマーを1回、クロノグラフを1時間使用した場合)。

▲

水中では絶対にボタンを操作しないでください。浸水により破損する可能性があります。

※上記の製品仕様は、改良のため予告なく変更することがあります。

セイコーインスツル株式会社
〒261-8507 千葉県千葉市美浜区千瀬1-8
ウオッチお客様相談室 ☎0120-181-671
受付時間：AM 9:00～12:00 PM 1:00～5:00
(土・日・祝日・年末年始・夏季休暇等は除く)

保証期間中に、通常のお取り扱いで万一機械故障が生じた場合、①本保証書と、②お買い上げ時のレシート(領収書)もしくはインターネットショッピング発送票を添えてお申し出くださいは無償にて修理・調整申しあげます。

ただし、次の場合は期間中でも有償修理となりますのでご了承ください。
1)誤ったご使用による故障、またはお取り扱いの不注意による故障 2)不適当な修理や改造による故障
3)火災または天災による故障 4)ご使用中に生じる外観上の変化(ケース、ガラス、バンドの小キズなど)
5)電池交換 6)金属(バンド以外のバンド 7)海外からの送り込み修理依頼に伴う送料に要する実費
修理のとき、ケース・ガラス・バンドなどは一部代用品を使用させていただいたり、またはケースことの一式交換や代用品に替わることもありますのでご了承ください。

■この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。この保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません

使用上のご注意とお手入れの方法

▲警告

取り扱った場合に、重傷を負うなどの重大な結果になる危険性が想定されることを示しています。

▲注意

取り扱いを誤った場合に、軽傷を負う危険性や物質的損害をこうむることが想定されることを示しています。

●装着・携行等でご注意いただきたいこと

▲警告

・携行時の転倒や他人との接触などにおいて、時計の装着が原因で思わぬけがを負う場合がありますのでご注意ください。
・乳幼児を抱いたりする場合は、時計との接触でけがを負ったり、アレルギーによるかぶれを起こしたりする場合がありますのでご注意ください。
・装着状態の動作によっては、時計が大切な器物と接触・擦れしたり、時計の故障となる可能性があるため取り扱いには十分ご注意ください。

▲注意

・バンド中部の構造によっては、着脱の際に爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。

●日常のお手入れ

▲注意

・ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汚れたままにしておくと顔や衣服の袖口を汚したり、かぶれる原因となりますので常に清潔にしてください。
・時計を外したときは、柔らかい布で汗や水分を拭き取るだけで、ケース・バンド・バックンなどの寿命が違ってきます。
・化学薬品(ベンジン、シンナー、アルコール類、洗剤等の有機溶剤)で洗った、化学変化で時計が劣化することがありますので、ご注意ください。
(革バンド)
柔らかい布などで水分を取り取るように優しく拭いてください。こするように拭くと色落ちしたり、ツヤがなくなったりする場合があります。
(金属バンド)
柔らかい歯ブラシなどを使い、部分水洗いなどのお手入れをお願いします。洗浄後は吸水性の良い柔らかい布で水分を十分にふき取ってください。非防水時計の場合は、時計本体に水分がかからないようご注意ください。
(樹脂ブラス製バンド)
蛍光灯や太陽光の下に長時間放置したり、汚れが染み込んだりすることによって、色あせ・変色や硬くなった切り欠けたりする場合があります。特に、半透明のウレタン製のバンドは、変色が目立ちやすく、使用条件によっては数か月で起こり始める場合があります。湿気の多い場所に保管したり、汗や水に濡れたまま放置しておく、早く変化する場合がありますので、汚れた時は、石けん水で洗ってください。バンドは化学合成製品ですので、溶剤によっては変質することがありますのでご注意ください。

●かぶれやアレルギーについて

▲注意

・バンドは多少余粉を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。
・かぶれやすい体質の人や、体調によっては、皮膚にかゆみやかぶれをきたすことがあります。
・かぶれる原因として考えられるのは、
①金属・皮革に対するアレルギー
②時計本体やバンドに発生した汗、汚れ、付着した汗などです。
・万一肌などに異常が生じた場合は、ただちに使用を中止して、医師にご相談ください。

●防水性能

時計の文字板または裏蓋にある防水性能表示をご確認の上、使用可能範囲にそって正しくご使用ください。

時計の防水表示	使用例	洗剤や歯粉など一時的に水に浸す場合	水泳や水仕事など長時間水に浸かる水泳	空気ボンベを使用しないスキューバダイビング	空気ボンベを使用する本格的なスキューバダイビング
WATER RESIST (防水性能不明)	日常生活防水	○	×	×	×
WATER RESIST 5bar / 50m (5気圧防水)	日常生活防水	○	○	×	×
WATER RESIST 10bar (10気圧防水)	日常生活防水	○	○	○	×

製品の特徴と機能

機能の紹介(本機でできること)

本機は、100ラップの記録ができるクロノグラフ計測機能を搭載したランニングウォッチです。走行中のラップ/スプリット画面切替などランナーに役立つ機能が搭載されています。

各部の名称と働き

ADJUST ボタン
このボタンで設定状態にできます。
また、バックライトの点灯にも使用します。

START/STOP ボタン
計測時のスタート・ストップ、設定時の数値合わせなどに使用します。

MODE ボタン
モード選択や設定項目切替で使います。

NEXT ボタン
表示切替、設定時の数値合わせなどで使用します。

LAP/SAVE ボタン
ラップの計測、記録の保存などに使用します。

MODE ボタンを押すたびに、モードがタイム、ラン、データ、タイマー、アラームに切り替わります。表示したいモードに切り替わるまでMODE ボタンを繰り返し押します。モードを切り替えたあと、2秒間はモード名が下段に表示されます。なお、MODE ボタンを1秒間押し続けると、タイムモードにジャンプします。

タイム機能(タイムモード)

時刻・カレンダー・エコモードの設定

① ADJUST ボタンを2秒間押し続けると、秒表示が点滅します。

START/STOP ボタンまたはNEXT ボタンを押すと0秒に戻ります。

② MODE ボタンを押すと、分表示が点滅します。

③ START/STOP ボタンを押すと、点滅している数値が進み、NEXT ボタンを押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせます。※押し続けると数値が早送りできます。

④ ADJUST ボタンを1秒間以上押し続けると、点滅状態が終了し、すべての設定が保存されます。※操作を行わない状態で2～3分間経くと、自動的にすべての設定が保存されます。

⑤ タイムゾーンは2つ(T1、T2)設定できます。LAP/SAVE ボタンを2秒間押し続けると、タイムゾーンが切り替わります。④から⑤を繰り返してください。

●コンラースト

ディスプレイ表示の濃度を調整します。
2(濃い)⇒0⇒-2(薄い)

●エコモード

ボタン操作なしで、あらかじめ設定した時間(0・1・3・6・12H)が経過すると、ディスプレイをOFFにして電池の消耗を防ぐ機能です。
※エコモードを使用しない場合は「OH」に設定します。時計はエコモードに移行しません。
※エコモードを解除するには、いずれかのボタンを押します。ディスプレイはONになります。
※エコモードは、クロノグラフとタイマーがリセットされていないと機能しません。

●コンラースト

ディスプレイ表示の濃度を調整します。
2(濃い)⇒0⇒-2(薄い)

●エコモード

ボタン操作なしで、あらかじめ設定した時間(0・1・3・6・12H)が経過すると、ディスプレイをOFFにして電池の消耗を防ぐ機能です。
※エコモードを使用しない場合は「OH」に設定します。時計はエコモードに移行しません。
※エコモードを解除するには、いずれかのボタンを押します。ディスプレイはONになります。
※エコモードは、クロノグラフとタイマーがリセットされていないと機能しません。

操作確認音のON/OFF

START/STOP ボタンを押すことに、チャイムマーク「♪」がずっと消えたりします。チャイムマーク「♪」がついているときに、操作確認音が鳴ります。

アラーム音の確認

START/STOP ボタンとNEXT ボタンを同時に押すと、アラーム音を確認できます。

▲警告

・この電池は充電式ではないので、絶対に充電しないでください。誤って充電した場合、電池の破裂、漏液や、発熱の危険があります。
・漏液を皮膚に掛け、電池を取り出さないでください。
・やむを得ず時計から電池を取り出した場合は、ただちに幼児の届かぬ場所に保管してください。
・幼児が万一飲み込んだ場合は、危険ですのでただちに医師にご相談ください。

▲注意

・常温(5℃～35℃)から外れた環境で長時間保管しないでください。電池寿命が短くなったり、電池漏液による故障などの原因となる場合があります。

モードの切替と各モードの機能

タイム(時刻・カレンダー)機能(タイムモード)
2つのタイムゾーンの時刻とカレンダーを表示し、設定できます。

クロノグラフ計測機能(ランモード)
ラップタイムとスプリットタイムを計測し、記録できます。
※メモリーがいっぱいになった場合、ラン番号の位置に「---」が表示されます。

データ呼び出し機能(データモード)
ランモードで記録されたランタイムとラップタイムなどのデータを確認できます。

アラーム機能(アラームモード)
アラーム時刻を3つ設定できます。

タイマー機能(タイマーモード)
2つのタイマーを交互に繰り返し計測・設定できます。

クロノグラフ計測機能(ランモード)

表示の切換

●NEXT ボタンを押すことに、ラップタイム(LAP)とスプリットタイム(SPLIT)の表示位置が切り替わります。走行中にメインで表示させたい画面にします。
※クロノグラフが作動している状態(走行中)でもLAP/SPLIT表示の切替ができます。

●LAP/SAVE ボタンを押している間、記録できるラップ残数が表示されます。
※クロノグラフがリセットされていないと、ラップ残数は表示されせん。

計測の開始・停止・保存・リセット

① START/STOP ボタンを押すと、ランの計測が開始されます。
※画面は上段：SPLIT、下段：LAPの表示の場合です。

② LAP/SAVE ボタンを押すとラップタイムが記録され、ラップ番号が7秒間点滅します。
このあとLAP/SAVE ボタンを押すことに、その区間のラップタイムが記録され、次のラップ計測が開始されます。ただし、ラップ計測後、約3秒間は次のラップの計測ができせん。

※ラップの計測後メモリーがいっぱいになると、FULL表示になります。その後の計測は、記録されることができません。計測を記録するためには、クロノグラフをリセット後、データモードの「データの削除」を参照し、不要なデータを削除してください。

③ START/STOP ボタンを押すと、計測が停止し、ひとつのランが終了します。
再びSTART/STOP ボタンを押すと、計測が再開されます。

④ LAP/SAVE を押すと、ランが保存され、リセット状態に表示が切り替わります。

ランタイム(トータルタイム)

スタート

ラップタイム

スプリットタイム

ゴール

ラン

スタートからゴールまでの計測で、1つのランは各ラップの合計となります。

ラップ

ランの中の、ある特定の区間を通過するのに要した時間です。
※スプリットはスタートから特定の区間までの途中経過時間です。

バックライト

ADJUST ボタンを押すとバックライトが3秒間点灯します。

電池寿命切れ予告機能

電池切れが間近になると電池マーク(🔋)が点灯し、電池の交換時期をお知らせします。

データ呼び出し機能(データモード)

データの見方

① NEXT ボタンを押すことに、保存されたラン番号が切り替わります。見たいラン番号が表示されるまで、繰り返しNEXT ボタンを押してください。

② START/STOP ボタンを押すことに、選択したラン番号のデータ(トータルタイム、各ラップ・スプリットタイム、ベストラップタイム、平均ラップタイム)表示が切り替わります。

●ラップタイムまたはスプリットタイム表示中に、LAP/SAVE ボタンを押している間、表示を互いに切り替えることができます。

タイマー機能(タイマーモード)

タイマーの設定

① ADJUST ボタンを2秒間押し続けると、タイマー1の秒表示が点滅します。
※タイマーがリセットされていないと、表示は切り替わりません。リセット方法は「タイマーの開始・停止・リセット」をご参照ください。

② START/STOP ボタンを押すと、点滅している数値が進み、NEXT ボタンを押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてください。
※押し続けると数値が早送りできます。

③ MODE ボタンを押すことに、点滅している表示が切り替わります。
④から⑥を繰り返して、タイマー1の秒・分・時、タイマー2の秒・分・時、リピート回数を設定します。タイマー2を0秒に設定するとタイマー1のシングルタイマーになります。
※タイマーを設定できる時間は10秒～9時間59分59秒です。
※リピート回数は1～99回まで設定できます。

④ ADJUST ボタンを1秒間以上押し続けると、点滅状態が終了し、タイマーの設定が保存されます。
※操作を行わない状態で2～3分間経くと、自動的に設定が保存されます。

タイマーの開始・停止・リセット

① START/STOP ボタンを押すと、タイマーが開始されます。タイマー1のタイムアップ後、タイマー2が開始されます。リピート回数を2回以上に設定している場合はタイマー2のタイムアップ後、引き続きタイマー1が開始されます。
各タイマーはタイムアップ3秒前から予告音が鳴り、その後タイムアップ音が3秒間なります。いずれかのボタンを押せば、タイムアップ音は止まります。タイマー1とタイマー2を交互に繰り返すダブルビートタイマーです。
※タイマー開始前、LAP/SAVE ボタンを押している間、リピート回数を確認することができます。

② 途中でタイマーを止めるには、START/STOP ボタンを押します。
※タイムアップ音が鳴っている場合は、いずれかのボタンを押して音を止めた後に、START/STOP ボタンを押してください。再開する場合もSTART/STOP ボタンを押します。

③ タイマー終了後、自動的に設定したタイマー時間にリセットされます。途中でリセットする場合はタイマーをストップした後にLAP/SAVE ボタンを押します。

マークの説明

電池マーク

電池切れが間近になると表示

クロノマーク

クロノグラフ作動中に表示

チャイムマーク

操作確認音ON時に表示

タイムゾーンマーク

表示時刻のタイムゾーンを表示

タイマーマーク

タイマー作動中に表示

アラームマーク

アラームON時に表示

データの削除

●選択したランのデータのみ削除する場合

① NEXT ボタンを押し、削除したいラン番号を選択します。

② ADJUST ボタンを押し続けると「CLR」が点滅表示されます。さらに押し続け、「ALL CLR」が表示されたらADJUST ボタンを離します。選択したラン番号のデータが削除されます。

●すべてのランのデータを削除する場合

ADJUST ボタンを押し続けます。表示が「CLR」⇒「ALL CLR」⇒「100 FREE」と変わり、すべてのデータが削除されます。

アラーム機能(アラームモード)

アラームの設定

① NEXT ボタンを押すことに、アラーム番号が切り替わります。
設定したいアラーム番号に合わせます。

② ADJUST ボタンを2秒間押し続けると、分表示が点滅します。

③ START/STOP ボタンを押すと点滅している数値が進み、NEXT ボタンを押すと数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせます。
※押し続けると数値が早送りできます。

④ MODE ボタンを押すと、時表示が点滅します。
④から⑥を繰り返して、分・時の設定、タイムゾーンの選択(T1、T2)をします。
アラームは選択したタイムゾーンの時刻に連動します。

⑤ ADJUST ボタンを1秒間以上押し続けると、点滅状態が終了し、すべての設定が保存されアラームがONになります。
設定した時刻にアラーム音が20秒間鳴ります。

アラームのON/OFF

① NEXT ボタンを押すことに、アラーム番号が切り替わります。
ON/OFFさせたいアラーム番号を表示させてください。

② START/STOP ボタンを押すことに、アラームのONとOFFが切り替わります。

アラーム音の停止

設定した時刻にアラームが鳴ったら、いずれかのボタンを押せばアラームは止まります。